שמות החוצצים (להדפסה):

**על עצמי אנשים זמן מקומות אוכל אישי**

|  |  |
| --- | --- |
| **שמי איתן אשמן** | |
| כתובת | זית שמן 26/2 אפרת |
|  |
| טלפון | 052-5421155 |
|  |
| תאריך לידה | 28/7/1975 |
|  |
| מצב משפחתי | נשוי+4 |
|  |
| מצב רפואי | עברתי אירוע מוחי ויש לי אפזיה |
|  |

**על עצמי**

|  |  |
| --- | --- |
| **על עצמי** | |
| שפה | אני דובר עברית ואנגלית |
|  |
| ארץ לידה | נולדתי בארה"ב  בעיר בולטימור (במרילנד) |
|  |
| מקצוע | מאמן כושר |
|  |
| ילדים | יש לי 4 ילדים |
|  |
| תחביב | מעביר שיעור הלכה, אוהב מוזיקה. |
| תחביב |

|  |  |
| --- | --- |
| **על עצמי** | |
| בצבא | תותחנים |
|  |
| לימודים | תואר שני במנהל עסקים |
|  |
|  | עליתי לארץ בשנת 1996 |
| עלייה לארץ עליה |
|  |  |
|  |  |
|  |

|  |
| --- |
| **1 2 3 4 5**  **6 7 8 9 10** |
| **10 20 30 40 50**  **60 70 80 90 100**  **1000 אלף** |

|  |
| --- |
| **ההורים שלי: פרד ואלינור (אפרת)** |

|  |
| --- |
| **ההורים של ליאורה: עזרא ורוז (טורונטו)** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **אני-איתן אשתי-ליאורה** | | |
|  | | |
| עליזה | | |
|  |  |  |
| עדיאל | | |
|  | | |
| אריאלה | | |
|  | | |
| אביעד | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **שבוע** | **שבוע שעבר** | **שבוע הבא** | |
| **יום ראשון**  **יום שני**  **יום שלישי**  **יום רביעי**  **יום חמישי**  **יום שישי**  **שבת** | שעון.jpg**בשעה** | | |
| **אתמול** | **היום** | | **מחר** |

**זמן**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **חודש שעבר** | **חודש** | **חודש הבא** |
| ינואר | פברואר | מרץ |
| 1 | 2 | 3 |
| אפריל | מאי | יוני |
| 4 | 5 | 6 |
| יולי | אוגוסט | ספטמבר |
| 7 | 8 | 9 |
| אוקטובר | נובמבר | דצמבר |
| 10 | 11 | 12 |
|  | | |
| **שנה שעברה** | **שנה** | **שנה הבאה** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **חגים** | | |
| ראש השנה | יום כיפור | סוכות |
| שמחת תורה | חנוכה | ט"ו בשבט |
| https://encrypted-tbn3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRIDFr2Waes0w2JGdDzLqQB8i90eZVtMp8OzhcNvZVfHuaaSUXgפורים | פסח | https://encrypted-tbn2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRWOvQSOtYv1y2CUwQVmHuSf5k61DWh2ufKLTaMcHMRM9o_Gd-Oיום השואה |
| יום הזכרוןיום הזיכרון | יום העצמאותיום העצמאות | לג בעומרל"ג בעומר |
| שבועות | תשעה באב |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **אירועים** | | |
| יום הולדת | מסיבה | אירוסין |
| לידה | חתונה | יום נישואין |
| בר מצווה | בת מצווה | בריתברית |
| בריתהבריתה | הלוויה | אזכרה |
| שבעה |  |  |

**מקומות**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **בילויים** | | |
| קונצרטקונצרט | מוזיאון | תיאטרון |
| הופעה | קולנוע | מסעדה |
| טיול | חו"ל | טקס |
| קניות | לונה-פארק | פיקניק |
| פארק פארק | http://www.do2learn.com/picturecards/images/imageschedule/swim_m.gifבריכה | חדר כושרImage result for ‫איור של אולם כושר‬‎ |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **מסעדות שאני אוהב** | | |
| בורגרס-בר | גרג | ניו-דלי |
| רוזה | פיצה | פלאפל |
| סושי | בית קפה |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**אוכל**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ארוחת בוקר** | **ארוחת צהריים** | **ארוחת ערב** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **מוצרי חלב** | | |
| חלב | C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\גבינה לבנה.jpgגבינה | יוגורט |
| C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\גבנצ.jpgגבינה צהובה | מעדן | C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\קוטג'.jpgקוטג' |
| גבינה מלוחה | שמנת | חמאה |
| ביצים |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **מוצרי בשר** | | |
| C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\כדורי בשר.jpgכדורי בשר | C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\עוף.jpgעוף | C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\דג.jpgדג |
| C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\שניצל.jpgשניצל | C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\טונה.jpgטונה | סטייק |
| בשר | על האש | המבורגר |
| חזה עוף | נקניק | צלעות |
| שווארמה |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **רטבים, תבלינים, ממרחים** | | |
| C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\קטשופ.jpgקטשופ | C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\חרדל.jpgחרדל | C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\מיונז.jpgמיונז |
| C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\צ'ילי מתוק.jpgצ'ילי מתוק | C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\מלח.jpgמלח | C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\פלפל שחור.jpgפלפל |
| C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\סוכר.jpg סוכר | חמאת בוטנים | טחינה |
| חומוס |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **תוספות** | | |
| C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\אורז.jpgאורז | C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\פסטה.jpgפסטה | פירה |
| מרק | ירקות מבושלים | פשטידה |
| חביתה | בורקסC:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\בורקס.jpg | סלט |
| לחם | פיתה | לחמניה |
| ביצה קשה | טוסט |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| חטיפים ומתוקים | | |
| C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\עוגיה.jpgעוגיות | C:\Users\Omer\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\עוגה.jpgעוגה | גלידה |
| דגני בוקר | צ'יפס | פרינגלס |
| דוריטוס | קרקרים | פריכיות אורז |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ירקות** | | |
| עגבניה | | מלפפון | פלפל |
| בצל סגול | | בצל לבן | גזר |
| חסה חסה | | חציל | פטריות |
| אבוקדו | | תפוח-אדמה | דלעת |
| שום | | פטרוזיליה | תירס |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **פירות** | | |
| תפוח | תפוז | בננה |
| אגס | אפרסקאפרסק | ענבים |
| מלון | אבטיח | לימון |
| תות | אבוקדו | שזיף |
| אננס | אגוזים | שקדים |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **משקאות** | | |
| מים | מיץ | סודה |
| קולה | תה | קפה |
| קפה נמס | שוקו | בירה |
| יין | יין לבן | ויסקי |
| מילקשייק |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **חפצים אישיים** | | |
| תוצאת תמונה עבור אייפוןטלפון | Image result for ‫שעון‬‎שעון | עט |
| מברשת שיניים  Image result for ‫מברשת שיניים‬‎ | טישו | ארנק |
| מקל Image result for ‫מקל‬‎ | דאודורנטImage result for ‫דאודורנט‬‎ | מפתחות |
| משקפייםhttp://www.do2learn.com/picturecards/images/imageschedule/eyeglasses_m.gif |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **אברי גוף** | | |
| יד | רגל | אצבעות |
| ראש | אוזניים | עיניים |
| פה | שיניים | אף |
| בטן | גב | ישבן |
| איבר מין | ריאות | לב |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **רפואה** | | |
| רופא | אחות | כאב ראשכאב ראש |
| דלקת | בדיקה | פצע |
| שבר | תרופה | כדורים |
| חום | תחבושת | רופא שינייםרופא שיניים |
| בדיקת דם | זריקה |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **חדרים בבית** | | |
| מטבח | סלון | אמבטיהhttp://www.do2learn.com/picturecards/images/imageschedule/bathtub_m.gif |
| שירותים | חדר אורחים | http://www.do2learn.com/picturecards/images/imageschedule/bed_m.gifחדר שינה |
| חדר מדרגות | מחסן | מרפסת |
| מסדרון | גינהImage result for ‫גינה‬‎ |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **רגשות** | | |
| שמחה | אהבה | רוגע |
| הפתעה | גאווה | אדישות |
| עצב | כעס | בלבול |
| קנאה | עצבנות | דאגה |
| מבוכה | אכזבה | בהלה |

כריכה אחורית



עברתי שבץ מוחי

בגלל השבץ יש לי **אפזיה**.

לכן קשה לי לדבר, לקרוא ולכתוב,

בעיקר במצבי לחץ.

אתם יכולים לעזור אם תדברו איתי לאט ותתנו לי זמן.

תודה, איתן.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **מקומות** | | |
| בנק | דואר | סופר |
| בית חולים | קופת חולים | יד שרה |
| מרכז העיר | רחוב | בית |
| בית כנסתהורד.jpg | מוסך | מספרה |
| חנותחנות | קניוןקניון | בית מלון |

|  |
| --- |
| **אחים** |
| יצחק |
| יהושע |
| אשתו של יהושע: לני |

|  |  |
| --- | --- |
| **חברים** | |
| אהרון ווקסלר | ימי |
| אליהו פונד | מרק |
| יאיר בדל |  |

|  |
| --- |
| הכלב שלי |
| הרשי |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **המטפלים שלי** | | |
| קלינאית תקשורת | פיזיותרפיסטית | מרפאה בעיסוק |
| בריכה | חדר כושר | אחות |
| פסיכולוג | עובדת סוציאלית | רופא |